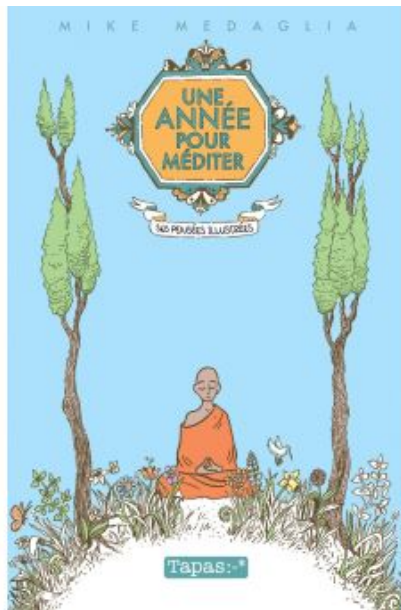


# Une année pour méditer - 365 pensées illustrées



<b>Date de parution:</b>	08/11/2017
<b>Editeur:</b>	Delcourt
<b>Nombre de pages:</b>	368
<b>ISBN:</b>	2756097322
<b>Catégorie:</b>	Livres introuvables
<b>Collection:</b>	DELC.TAPAS

[Une année pour méditer - 365 pensées illustrées.pdf](#)

[Une année pour méditer - 365 pensées illustrées.epub](#)

Les enseignements spirituels de ce livre nous invitent à la pleine conscience à travers un rituel quotidien.

Avec un dessin doux et généreux qui illustre les quatre saisons et notre connexion à la nature, "Une année pour méditer" guide le lecteur à travers les mots du Dalai Lama, Virginia Woolf, Albert Einstein, Sénèque, Ralph Waldo Emerson, Mark Twain et bien d'autres encore.