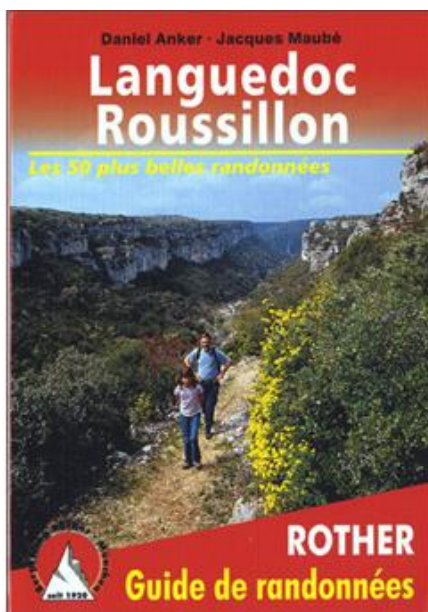


Languedoc-Roussillon



Date de parution:	septembre 2008
Editeur:	Rother
ISBN:	3763349375
Catégorie:	Tourisme et Voyage
Collection:	Guide Randonnees

[Languedoc-Roussillon.pdf](#)

[Languedoc-Roussillon.epub](#)

Languedoc-Roussillon : cette pointe à l'extrême sud de la France entre les Cévennes méridionales et les Pyrénées orientales, dans le triangle formé par les villes de Montpellier, Carcassonne et Perpignan, possède un charme bien particulier. Un paysage d'une riche diversité, une région toute en contrastes : du Pic du Canigou, l'un des premiers sommets du monde à avoir été gravi, jusqu'à la Côte Vermeille, magnifiques et radieux contreforts des Pyrénées plongeant dans la Méditerranée. Daniel Anker, l'un des plus célèbres auteurs d'ouvrages sur la montagne et journaliste alpin de Suisse, décrit dans ce guide de randonnées avec Jacques Maubé, qui connaît très bien cette région, 50 randonnées douces à «pimentées». Genêts et pins, étroits chemins muletiers et larges chaussées, la terre rouge au Lac du Salagou et la voûte bleue du ciel au-dessus du paradis granitique du Caroux : tout est là pour les randonneurs, qu'ils préfèrent se promener tranquillement sur la plage ou se lancer à l'assaut de sommets. Vous déboucherez sur le Pic Saint-Loup un «vin de sommet», vous plongerez dans les gorges de Minerve et de Carança, vous admirerez les vignobles de Saint-Chinian et des Corbières, vous ferez un pèlerinage jusqu'aux fiers châteaux des Cathares et aux cathédrales, vous flânerez le long du Canal du Midi et de la Côte Vermeille, vous vous baignerez dans les eaux glacées des lacs de montagne des Pyrénées orientales et dans celles, salées de l'Etang du Doule en bordure de la Méditerranée : le Languedoc et le Roussillon sont une source inépuisable de trésors pour les amateurs de randonnée. Les descriptions précises des randonnées sont illustrées par de nombreuses et belles photos en couleurs, complétées par des cartes sur lesquelles figure le tracé des itinéraires et accompagnées de profils d'altitude très informatifs. S'ajoutent à cela de nombreux conseils concernant les sites ou les curiosités à visiter ainsi que les possibilités de combinaison de randonnées.