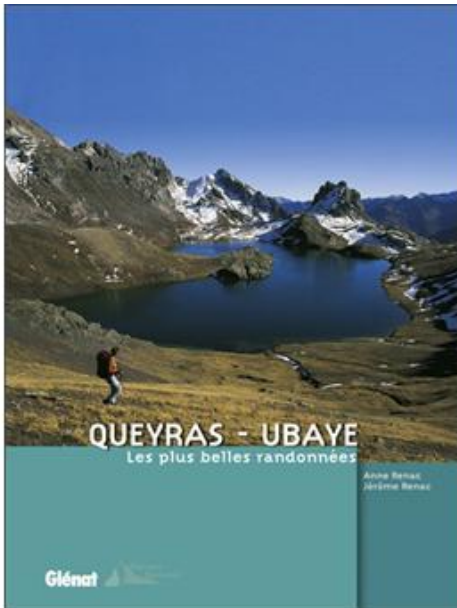


Queyras - Ubaye



Date de parution:	avril 2009
Editeur:	Glénat
Nombre de pages:	144
ISBN:	2723468461
Catégorie:	Sports
Auteur:	Anne Renac
Collection:	Montagne Randonnee

[Queyras - Ubaye.pdf](#)

[Queyras - Ubaye.epub](#)

Queyras et Ubaye évoquent une région alpine longtemps restée enclavée du fait de son accès difficile. Pourtant, ces territoires limitrophes des Alpes du Sud sont de véritables paradis de la randonnée où le soleil et les senteurs de Provence côtoient les forêts de mélèzes et les cimes enneigées. Cet ouvrage présente une sélection de 40 itinéraires, des abords du lac de Serre-Ponçon jusqu'au bassin de Barcelonnette, autour des cols d'Allos, de la Cayolle, de la Bonette-Restefond et de Larche. Une incursion dans les val Stura et Maira nous ouvre les sentiers des lacs, vallées et villages italiens tout proches.

Les chemins de la sauvage haute Ubaye nous conduisent enfin aux sommets du sud Queyras, au-dessus de Ceillac et Saint-Véran . La plupart des randonnées proposées s'effectuent à la journée. Cependant, quelques "treks" de deux jours sont proposés.