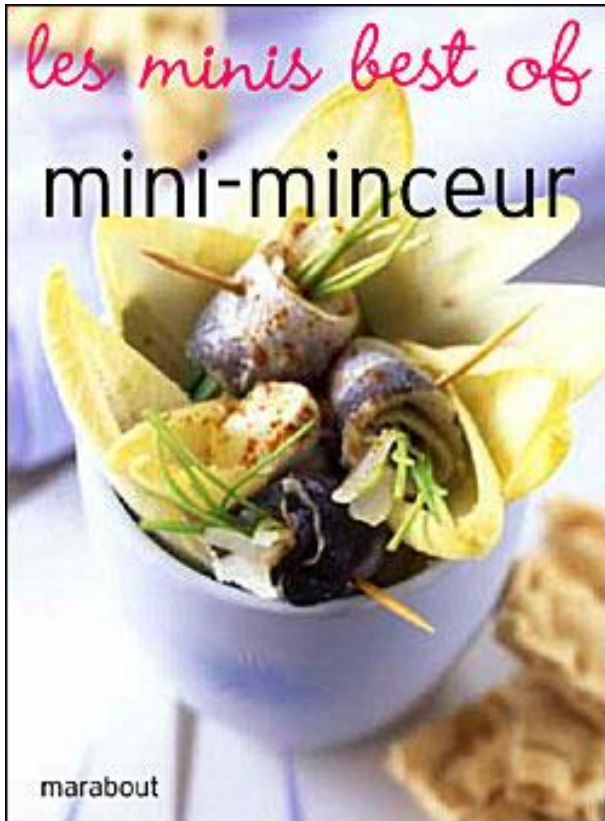


# Plats minceur



<b>Date de parution:</b>	28/04/2004
<b>Editeur:</b>	Marabout
<b>ISBN:</b>	2501042417
<b>Catégorie:</b>	Santé
<b>Collection:</b>	Spirales

[Plats minceur.pdf](#)

[Plats minceur.epub](#)

40 recettes, 40 photos couleur. Sont rassemblés dans cette collection les "best-of" de la cuisine d'aujourd'hui, des livres pratiques, que l'on peut utiliser sans souci dans la cuisine pour préparer de savoureux repas pour sa famille ou ses amis. La plupart de recettes sont "testées 3 fois" pour assurer le maximum de réussite.