

Acouphènes



Date de parution:	octobre 2009
Editeur:	Exclusif
ISBN:	2848910828
Catégorie:	Rentrée universitaire
Auteur:	Clémence Lefèvre

[Acouphènes.pdf](#)

[Acouphènes.epub](#)

Les acouphènes (bourdonnements, sifflements, bruits répétitifs, tintements d'oreilles, etc.) touchent actuellement plus de 10 % de nos concitoyens. Les graves perturbations causées par cette maladie entraînent un stress quasi permanent des malades (qui vivent continuellement dans la crainte d'une crise), accentué d'un état de fatigue (empêchement de dormir, de se concentrer, de vivre normalement) et de répercussions sur le caractère avec tout ce que ça entraîne au niveau des relations familiales, de travail... C'est le cercle vicieux : vivre avec des acouphènes est source de stress ; or le stress ne fait qu'empirer les choses. Pour aller mieux, il est notamment conseillé de développer des techniques de relaxation qui vont vous permettre de vous détendre et de ne plus focaliser sur les bourdonnements et les sifflements. Longtemps dans l'expectative et grâce aux méthodes naturelles, c'est aujourd'hui possible de proposer aux malades toute une gamme de solutions efficaces, adaptées à chaque cas précis. Avant tout pédagogique, ce livre n'a qu'un but: aider les personnes qui souffrent - parfois depuis longtemps -, qui sont désorientées et qui se croient condamnées à ne jamais guérir. Les conseils et les explications de Clémence Lefèvre vont les convaincre à engager immédiatement le combat contre cette maladie, qui aujourd'hui n'a plus rien d'irréversible. Clémence Lefèvre est l'auteur de plusieurs livres sur la santé dont : «Réflexologie initiation pratique» et «Soulager vos douleurs grâce aux aimants».